



Pressemitteilung

„Yoga auf der Alster“

Britta Ibbeken
Yoga- und Entspannungstrainerin
Koppel 106
20099 Hamburg
mobil: 01783129521
yogaandalster@yahoo.de
www.yoagandalster.net

Trend trifft Tradition - „Sonnengruß“ an Bord

Die Yogaschule „Yoga an der Alster“ und die ATG Alster Touristik GmbH sind mit einem neuartigen Angebot in die Saison 2012 gestartet.

Am 2. Mai hieß es um 9.00h am Jungfernstieg Leinen los für den Sonnengruß an Bord eines Alsterschiffes. Im Verlauf der Sommersaison beginnt der Tag dann an jedem 1. Mittwoch im Monat auf der Yogamatte über sanft wogenden Wellen .

Auf dem Wasser erwartete die Teilnehmer strahlender Sonnenschein, ein fröhlicher Kapitän und nach der Begrüßung ein 60-minütiger Kurs mit Entspannungs-, Atem- und Körperübungen sowie einer anschließenden Teatime mit leckerem Gebäck - idyllische Landschaft inklusive. „Wir verbinden die Trendsportart Yoga mit einer schönen hanseatischen Tradition: dem Alsterschippern“, beschreibt Britta Ibbeken die innovative Fitness-Idee. Und die zertifizierte Hatha-Yogalehrerin ist sich sicher: „Das ist was für Hamburger und für Touristen, die unsere Stadt mal auf ganz andere Weise kennen lernen und genießen möchten.“ Einige der begeisterten Teilnehmer haben sich gleich für die nächsten 5 Termine einbuchen lassen.

„Mitmachen kann jeder, der Spaß an Yoga und Hamburg hat. Vorkenntnisse sind nicht nötig“, sagt Britta Ibbeken. Die Stunde wird so gestaltet, dass sowohl Anfänger, Wiedereinsteiger als auch Fortgeschrittene etwas davon haben. Lediglich die eigene Yoga-Matte, eine Decke und bequeme Kleidung wie Jogging-Hose, T-Shirt und dicke Socken sollten die Teilnehmer mitbringen. Wer Interesse an dem Yoga-Erlebnis in besonderem Ambiente hat, der sollte sich schnell anmelden, da das Platzangebot an Bord begrenzt ist.

„Yoga auf der Alster“ - Termine auf einen Blick :

Mi 06. Juni 2012 / 9.00h – 10.45h

Mi 04. Juli 2012 / 9.00h – 10.45h

Mi 01. August 2012 / 9.00h – 10.45h

Mi 05. September 2012 / 9.00h – 10.45h

Mi 03. Oktober 2012 / 9.00h – 10.45h

Beitrag: 29,00EUR

Weitere Informationen direkt über Britta Ibbeken:

E-Mail: yogaandalster@yahoo.de oder telefonisch unter **0178-3129521**